

# Luna e Falò

con Egidio



Con questa iniziativa integriamo la pratica della Luna con quella del Sole, valorizzando sempre più il ruolo della natura, attivatrice silenziosa del potenziale umano.

Una serata di Meditazione e di pratica Yoga avvolti dalla luce della luna e dal calore del fuoco. Bandendo ogni sentimentalismo, *luna e falò si prestano a tale distrazione*: percepiamo come gli elementi della natura siano di aiuto per proiettarci oltre la mente.

La nostra vera identità “appare” e troppo spesso è nascosta dalle nubi della mente, nel gioco condizionante del pensiero e delle emozioni.

Sabato 05 Settembre

Reano c/o Immaginario  
dalle h 20.00

Obbligo di prenotazione  
(gli interessati verranno inseriti nel whatsapp wakeUpSoleLuna)  
Contributo; 15 € **Egidio 338 8375671**

Ritrovo: campo sportivo di Villarbasse h 19.30 (via San Martino 1)

Cosa portare: abiti comodi per la pratica, maglione giacca a vento, pila, candela e bicchiere di vetro in cui metterla, stuoia, plaid e cuscinetto