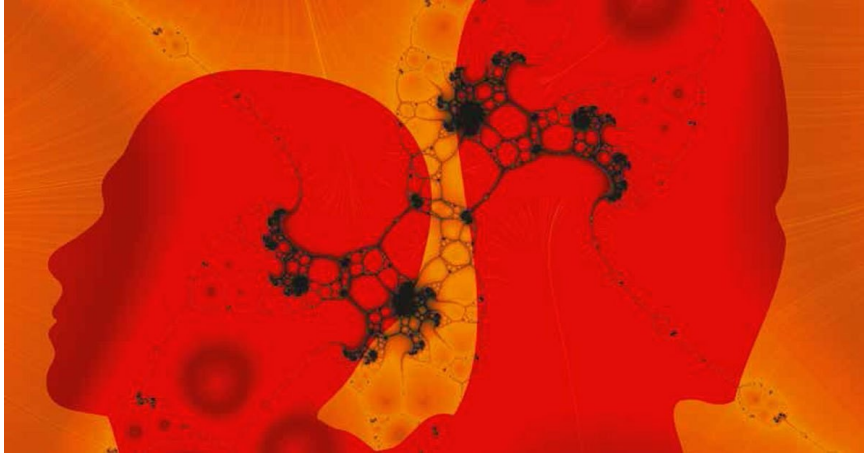


www.aikido-yoga.it

Seduta di meditazione Sat Nam Rasayan

con Egidio



Arte del Permettere

Nel processo meditativo accettiamo tutto ciò che è, così come è, senza alcuna resistenza. La pratica della meditazione Sat Nam Rasayan ci dà la capacità di restare neutrali in presenza di esperienze difficili.

Di fronte ad eventi spiacevoli della vita, non viene richiesto di amare quei momenti.

L'autentica spiritualità insegna ad accettare dentro di noi, senza resistenza, l'esperienza che abbiamo quando siamo i testimoni di quelle situazioni che ci disturbano.

Sabato 13 Aprile

Strada del Fortino 20 b, (TO)
dalle h 16,00 alle h 18,00

Obbligo di prenotazione: Contributo; 20€

Egidio 338 8375671