

www.aikido-yoga.it

Di laboratorio della Meditazione con Egidio

Di messaggio della Tristezza



Domenica 04 Febbraio 2018

Accettiamo le emozioni "negative", consapevoli della loro azione propedeutica. La tristezza, quando è accolta, da segnale critico e negativo può rivelare anche la sua azione riparatoria e innovatrice, trasformandosi in un potenziale stimolo al cambiamento.

Torino, c.so Vigevano 48 c/o Spazio Up

9.00 -12.30

Laboratorio; il messaggio della tristezza

Obbligo di prenotazione. Contributo partecipazione al seminario: 30€

Egidio 338 8375671 egidio.minichini@hotmail.it www.aikido-yoga.it