

*www.aikido-yoga.it*

*Di laboratorio della Meditazione con Egidio*

## *Di messaggio della Tristezza*



*Domenica 04 Febbraio 2018*

*Accettiamo le emozioni "negative", consapevoli della loro azione propedeutica. La tristezza, quando è accolta, da segnale critico e negativo può rivelare anche la sua azione riparatoria e innovatrice, trasformandosi in un potenziale stimolo al cambiamento.*

*Torino, c.so Vigevano 48 c/o Spazio Up*

*9.00 -12.30*

*Laboratorio; il messaggio della tristezza*

*Obbligo di prenotazione. Contributo partecipazione al seminario: 30€*

*Egidio 338 8375671 [egidio.minichini@hotmail.it](mailto:egidio.minichini@hotmail.it) [www.aikido-yoga.it](http://www.aikido-yoga.it)*