

www.aikido-yoga.it

Seduta di Meditazione

con Egidio

Sabato 26 Gennaio

via Capua 3 A, (TO)
dalle h 15,30 alle h 17,30



Il “punto assoluto” nella struttura del Sat Nam Rasayan

La meditazione è un processo dinamico di contrazione ed espansione, dove il macrocosmo si relaziona con l’ infinitamente piccolo. Ogni momento del quotidiano è un atto meditativo! In questa seduta, aperta a tutti, verifichiamo come il corpo manifesti estrema stabilità, quando la mente è al servizio dello spirito.



Obbligo di prenotazione: Contributo; 20€
Egidio 338 8375671