

www.aikido-yoga.it



Seduta di Meditazione Sat Nam Rasayan

Sabato 09 Giugno

In questa seduta usiamo gli elementi della natura per creare lo stato meditativo desiderato: stimoli sonori, visivi, olfattivi e tattili protagonisti nel processo di “cura” meditativa Sat Nam Rasayan.

c.so Vigevano 48 dalle h 15.00 alle h 16,30

contributo per la seduta; 15€

obbligo di prenotazione; Egidio 338 8375671



www.aikido-yoga.it