

Seduta di meditazione Sat Nam Rasayan

con Egidio



L'arte di equilibrarsi

La vita è formata da estremi. La vita è una tensione tra opposti. Essere esattamente nel mezzo per sempre significa essere morti. La via di mezzo è solo una possibilità teorica; solo di rado si è nel mezzo, in quanto fase di transizione.

Immagina di camminare su una corda: non potresti mai stare nel mezzo a lungo: Se ci provi, cadi. Essere nel mezzo non è una condizione statica, è un fenomeno dinamico. L'equilibrio non è un nome, è un verbo: è un equilibrarsi. Il funambolo si sposta in continuazione da sinistra a destra, da destra a sinistra. Non evitare gli estremi, e non scegliere mai alcun estremo. Resta disponibile a entrambe le polarità. Questa è l'arte, il segreto dell'equilibrarsi.

... La nostra mente ama scegliere: ecco perché insorge il problema. Rimani libero da scelte. E qualsiasi cosa accada, e ovunque ti trovi, a destra o a sinistra, nel mezzo o non nel mezzo, godi il momento nella sua totalità.

L'equilibrio è qualcosa che nasce come frutto dell'esperienza di tutte le dimensioni della vita.
(visione di Osho)

Sabato 25 Maggio

via Deigo 6, (TO)
dalle h 16,00 alle h 18,00

Obbligo di prenotazione: Contributo; 20€

Egidio 338 8375671