

www.aikido-yoga.it

Seduta di Meditazione SNR

c. so Vigevano 48, Torino

Sabato 17 Marzo dalle h 15,00 alle h 16,30



Il Silenzio

Osservo il silenzio. Perché il silenzio non si sente, ma si vede.

(rickdufer, Twitter)

Meditare per annullare la reattività e amalgamarsi completamente con gli stati mentali delle altre persone. Nel silenzio, senza alcuna parola, impariamo ad elevarle ad una frequenza vibratoriale più alta, dove armonia e pace imperano.

Obbligo di prenotazione. Contributo partecipazione alla seduta: 15€

Egidio 338 8375671 egidio.minichini@hotmail.it www.aikido-yoga.it