

www.aikido-yoga.it

# Sat Nam Rasayan

con Santokh Singh

## Gli elementi



Giovedì 27 Dicembre

c.so Vigevano 48, (TO)  
dalle h 19,00 alle h 22,00

Seduta di meditazione Sat Nam Rasayan con Santokh Singh (Roberto Cagliero) professore associato all'Università di Verona. Allievo di Guru Dev Singh e istruttore di 2° livello di Sat Nam Rasayan, tiene seminari di Numerologia Tantrica e di meditazione nella tradizione di Yogi Bhajan e corsi di Kundalini Yoga in carcere e in una clinica per adolescenti.

Ha tradotto dall'inglese "Insegnamenti" e "La mente" di Yogi Bhajan, "Sat Nam Rasayan, l'arte della cura" di Guru Dev Singh e "Otto talenti umani" di Gurmukh Kaur.

Il seminario è aperto a tutti, verranno trattati i temi base del Sat Nam Rasayan e si farà esperienza degli elementi nel processo meditativo.

Obbligo di prenotazione (*massimo 10 partecipanti*): Contributo; 30€  
Egidio 338 8375671