

[www.aikido-yoga.it](http://www.aikido-yoga.it)

# Seduta di Meditazione Sat Nam Rasayan

con Egidio



## Trasformazione

La meditazione non è altro che ripulire il tuo "essere", rendendolo più vivo e attivo. Se hai paura della meditazione questo indica che hai paura della vita, della consapevolezza, e che la resistenza avviene perché sai che muovendoti più profondamente nella meditazione, succederà qualcosa che opererà una profonda trasformazione in te.

Sabato 28 Settembre

via Deگو 6, (TO) dalle h 16,00 alle h 18,00

Obbligo di prenotazione: Contributo; 20€ Egidio 338 8375671