

www.aikido-yoga.it

Seduta di Meditazione SNR

c. so Vigevano 48, Torino

Sabato 14 Aprile dalle h 15,00 alle h 16,15



Il mandala fisico

...

Nella meditazione Sat Nam Rasayan le sensazioni fisiche possono fungere da "mappa cosmologica", riflettendo tutto ciò che accade nell'universo e fornendo un abbozzo di quanto stia avvenendo all'evento con il quale si è deciso di relazionarsi. Impariamo a utilizzare la dimensione meditativa per interagire con la mappa, attivando il processo energetico curativo.

...

Obbligo di prenotazione. Contributo partecipazione alla seduta: 15€

Egidio 338 8375671 egidio.minichini@hotmail.it www.aikido-yoga.it